

Monika Fink

2 TAGES-WORKSHOP MIT IKIGAI

11.07.24 - 12.07.24

oder

12.09.24 13.09.24

2024

2 Tage Workshop

Je 09:00 bis 17:30 Uhr

Ort:

Schömberger Strasse 56,
72336 Balingen-Endingen

**In Phasen des Umbruchs ist es normal
nach dem Sinn zu fragen**

Was ist Ikigai?

Der Begriff „Ikigai“ stammt aus dem Japanischen (japanisch 生き甲斐) und kennzeichnet eine Lebenseinstellung.

Es bedeutet übersetzt in etwa „dass, wofür es sich zu leben lohnt“, „Freude und Lebensziel“ oder „etwas, wofür es sich lohnt, am Morgen aufzustehen“.

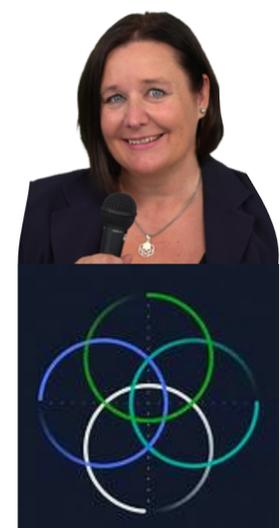
In den zwei Tagen findest Du:

- Deine Berufung, berufliche und private Perspektiven
- Deinen Weg zur finanziellen Anerkennung
- Deinen Nutzen für die Welt, ganzheitliche Zielsetzung
- Deine Freude im Tun/in Deiner Tätigkeit
- Deine Klarheit Deiner Fähigkeiten
- Kompass für weitere Interventionen

Monika Fink

Weitere Informationen:

<https://monika-fink.com/Vortraege-Workshops/TrainingsWorkshops/IKIGAI-Workshop-Spezial/>



IKIGAI

Selbst aus naturwissenschaftlichen Perspektiven ist es nicht leicht, Dingen einen Sinn zuzuordnen und zu sagen, ob es einen höheren Sinn für einen Menschen gibt. Es ist immer ein absoluter Mehrwert Perspektiven zu wechseln und zu erweitern. Wenn wir unser Dasein und Leben aus der systemischen Vogelperspektive betrachten, uns selbst als Teil der Menschheit und des Ökosystem Erde zu sehen – dann ergibt sich natürlicher Weise eine Funktion für das Individuum in diesem größeren System. Mit IKIGAI können wir dafür sorgen, dass die Menschen glücklicher und gesünder leben, die Natur schützen, das Klimasystem stabilisieren – oder einfach Freude und Entspannung verbreiten. Die Frage nach dem Sinn des eigenen Daseins ist auf jeden Fall eine Einladung zu lernen und psychologisch zu wachsen.

Für wen ist dieser Workshop geeignet?

Dieser Workshop ist für jeden geeignet!

Eine Volljährigkeit wird jedoch vorausgesetzt. Denn jeder kommt irgendwann in seinem Leben zu dieser Frage nach dem Sinn. Außerdem ist diese Technik für so vieles anwendbar.

Hier sind die **4 Hauptsituationen** dargestellt.

Sollte eines dieser Themen Dich ansprechen, dann bist Du hier in diesem Workshop genau richtig.

1. Situation:

Sinn, Kompetenzen und Leidenschaft sind schon da. Nur **an der finanziellen Anerkennung mangelt es noch.**

2. Situation:

Kompetenz, Geld und Leidenschaft gibt es schon. Jedoch drängt sich immer wieder das Gefühl auf, dass die **Tätigkeit keinen oder kaum einen Nutzen für die Umwelt und die Mitmenschen hat.**

3. Situation:

Geld, Sinn und Freude sind vorhanden. Daher kann es sehr frustrierend sein, wenn **bestimmte Fähigkeiten fehlen, um seine Ziele zu erreichen.**

4. Situation:

Die herausforderndste Situation: **Du bist kompetent, Du gibst der Gesellschaft etwas, und du bekommst Geld dafür, aber dennoch empfindest du eine innere Leere. Deine Tätigkeit bereitet dir keine Freude mehr und du übst sie dennoch aus.**

Nach den zwei Tagen

- Ist dein Standort bestimmt
- Deine Ziele klar formuliert
- Du erkennst Deinen Sinn
- Ideen der Neuorientierung werden getestet
- Du füllst deine innere Leere
- Du hast einen handfesten Plan für eine direkte Umsetzung

2 Tage Workshop live vor Ort mit Monika Fink und Team.

Inkl. Verpflegung (Mittagessen, Wasser, Material).

Anreise und ggf. Übernacht auf Eigenleistung!

Einmaliger Preis von nur 1.257,- € zzgl. MwSt. (statt 2.499€ zzgl. MwSt.) p. P.

**2 Tage WS
einmalig
1.257,-€
zzgl. MwSt.**



Gleich buchen, Platz sichern

